**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**дополнительного образования «Центр детского творчества»**

**Центрального района города Кемерово**

**650066, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 8 Тел./факс.: 52-16-12, раб.: 78-08-68 E-mail:** **cdtcr@mail.ru**

***Методическая разработка***

по формированию здорового образа жизни

**Конкурс «Сказки о здоровье»**

*Самое ценное, что есть у человека - это жизнь.*

*А главное в его жизни – здоровье.*

Здоровый образ жизни не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей человека в нашем обществе.

Его необходимо формировать, начиная с детского возраста, тогда забота о собственном здоровье, как основной ценности станет естественной формой поведения.

В *понятие здорового образа жизни* входят следующие составляющие:

* оптимальный двигательный режим;
* рациональное питание;
* закаливание;
* личная гигиена;
* положительные эмоции;
* отказ от вредных пристрастий (курение, употребление алкогольных напитков и наркотических веществ).

Если дети с самого раннего детства научатся ценить, беречь и укреплять свое здоровье, и родители будут личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически.

Одной из форм, которую можно использовать в своей работе по формированию здорового образа жизни, является проведение конкурса «Сказки о здоровье».

Конкурс «Сказки о здоровье» проводится для младших школьников с целью воспитания культуры здоровья у детей. Он проводится в 2 этапа: первый этап проводится на базах образовательных учреждений; второй этап - районный конкурс. В каждую школу района, учреждение дополнительного образования по электронной почте отправляют члены оргкомитета положение. Педагоги дополнительного образования, учителя, классные руководители объявляют детям об участии в конкурсе. Учащиеся пишут сочинения. Лучшие работы (занявшие 1,2,3 места на уровне школы, учреждения дополнительного образования) педагоги отправляют в оргкомитет районного конкурса.

Второй этап конкурса проводится на уровне района. Жюри оценивает работы школьников. Победители конкурса награждаются грамотами и призами на фестивале сказок.

 Дети в своих сказках отражают такие вопросы здоровья, как: питание, режим дня, физкультура, занятия спортом, вредные привычки, гигиена, закалка. На конкурс принимаются сказки в форме презентации или печатном варианте. Лучшие работы детей публикуются в сборник.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении конкурса «Сказки о здоровье»

в рамках Международного дня здоровья

**Цель:** Воспитание культуры здоровья у обучающихся образовательных учреждений.

**Задачи конкурса:**

* повысить ценность здоровья среди школьников и приобщить их к здоровому образу жизни;
* развить творческий потенциал учащихся;
* способствовать воспитанию бережного отношения к народной культуре.

**Участники конкурса**

В конкурсе могут принять участие учащиеся 1-5 классов в возрасте от 7 до 11 лет.

**Руководство конкурсом**

осуществляет оргкомитет:

-Территориальный отдел образования

-МБОУДО «Центр детского творчества».

**Организация и проведение конкурса**

Конкурс проводится в 2 этапа. 1-ый этап – на уровне образовательного учреждения, 2-ой этап – на уровне района. На конкурс предоставляются сказки-сочинения, раскрывающие вопросы здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, правильного питания. Конкурс проводится по двумноминациям**:**

* Известная сказка на новый лад;
* Авторская сказка.

Работы принимаются до **\_\_\_\_\_\_** в печатном виде по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_ кабинет № \_\_\_, тел./факс \_\_\_

ответственный: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Необходимо также направить электронный вариант сказки по адресу: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.

Подведение итогов будет проводиться в \_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_** (место, дата и время проведения).

**Требования к оформлению**

Сочинение принимается в печатном и электронном виде.

Оформление титульного листа:

* Название номинации;
* название сказки;
* ФИО автора или соавторов, класс, возраст, школа;
* ФИО руководителя.

**Критерии оценки**

Работы оцениваются по следующим критериям:

* Оригинальный сюжет сказки;
* авторский стиль изложения;
* художественное своеобразие (образы, средства выразительности, стиль речи)
* грамотность изложения;
* наличие красочных иллюстраций;
* аккуратность оформления.

**Жюри конкурса**

 Председатель жюри:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

 Члены жюри:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Награждение**

Победителям номинаций вручаются почетные грамоты и памятные подарки.

Участникам конкурса, чьи работы признаны успешными, вручаются дипломы.

Лучшие работы детей будут печататься в сборники, методические разработки.

**Рекомендуемая литература:**

1. Амонашвили Ш.А., Плексин А.Г. и др. Педагогика здоровья. – М.: Педагогика, 1990.
2. Амосов Н.М. Раздумья о здоровье. М., 1987, 63 с.
3. Воробьев В. И. Слагаемые здоровья. – М., «Физкультура и труд», 1986.

 4. Громбах С.И. Учитель и здоровье школьника. В сб. воспитание здорового школьника / Сост. Н.Б. Коростель. – М., 1971

5.Дубровский В.И. Валеология: ЗОЖ: Учебное пособие. – М.: Флинта, 1999.

6. Здоровый образ жизни - залог здоровья / под ред. Ф.Г.Мурзакаева. Уфа, 1987, 280 с.

7.Колбанов В.В., Зайцев Г.К. Валеология в школе. – СПб., 1992 8.Коростель Н. Б. От А до Я. – М., «Физкультура и спорт», 1995

9.Куценко Г. И., Новиков Ю. В. Книга о здоровом образе жизни. – СПб., 1997. Лисицын Ю.П., Полунина И.В. Здоровый образ жизни ребенка. М., 1984.

10.Понедельник С.В. Формирование здорового образа жизни семьи в системе школьного образования // Современная семья: проблемы и перспективы. Ростов-на -Дону, 1994, с. 132-133.

11.Критерии здорового образа жизни и предпосылки его формирования // Советское здравоохранение. 1981. №5. с.6.

12. Чарлтон Э. Основные принципы обучения здоровому образу жизни // Вопросы психологии. 1997, №2, с. 3-14.

 13. Чумаков Б.Н. Валеология. Избранные лекции. М., 1997.

Приложение 1

Печатаются лучшие сказки, занявшие призовые места.

Содержание:

1. Покасова Анна, 11 лет, «Жихарка»
2. Иванов Родион, 9 лет, « Секреты здоровья: от Средневековья до наших дней»
3. Лузганова Лидия , 10 лет, «Простая сказочка для самых обыкновенных мальчиков и девочек»